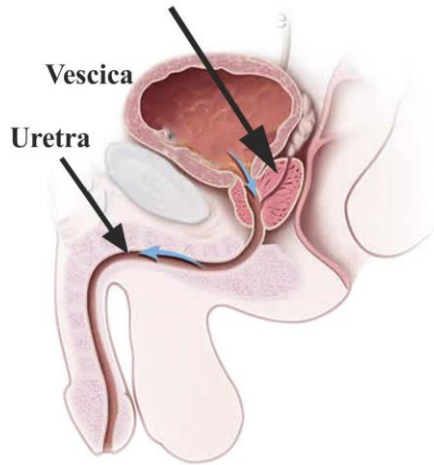
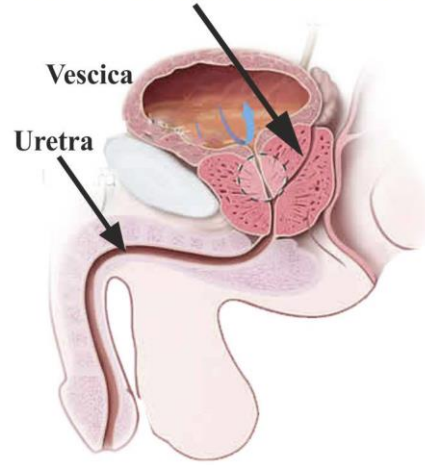


PROSTATA NORMALE



PROSTATA INGROSSATA



NOTE SULLE PIANTE: Il **PRUNUS AFRICANA**, o **PYGEUM AFRICANUM**, contiene diversi principi attivi come fitosteroli (il β -sitosterolo è il più rappresentativo), gli acidi grassi (tra cui *miristico*, *palmitico*, *linoleico*, *oleico*, *stearico ed arachidonico*), i triterpenoidi (*acido ursolico*, *acido oleanolico* etc.) e gli alcoli (*docosanolo* etc.). Studi in vitro (Edgar AD, Levin R, Constantinou CE, Denis L. *A critical review of the pharmacology of the plant extract of Pygeum africanum in the treatment of LUTS*. *Neurourol Urodyn* 2007; 26(4): 458-63) hanno mostrato che il *Prunus africana* **inibisce la proliferazione dei fibroblasti prostatici indotta dai fattori di crescita come EGF (Epidermal Growth Factor), bFGF (basic Fibroblast Growth Factor) ed IGF-I (Insulin-like Growth Factor)**. Il pigo africano è anche un debole **inibitore dell'enzima 5 alfa-reduttasi** e tale effetto, insieme al precedente, gli conferisce un **ruolo preventivo e terapeutico in presenza di ipertrofia prostatica benigna**. In uno studio multicentrico (Breza J, Dzurny O, Borowka A et al. *Efficacy and acceptability of tadenan (Pygeum africanum extract) in the treatment of benign prostatic hyperplasia (BPH): a multicentre trial in Central Europe*. *Curr Med Res Opin* 1998; 14: 127-39), un estratto di Pygeum (*Tadenan*) ha dimostrato una **buona efficacia nel trattamento sintomatologico dell'ipertrofia prostatica benigna, senza che venisse alterata qualità della vita sessuale**. Significativi anche i **miglioramenti del flusso urinario massimo e medio e del volume urinario vuotato**. Le indicazioni attribuite all'**ORTICA** (*Urtica dioica*) sono diverse, ma solo recentemente uno studio sull'iperplasia prostatica ha dimostrato che **la radice di Ortica può ridurre del 70% il volume della ghiandola** (Rombi M, *100 Plantae Médicinales*, Editions Romart, Nice 1991, p. 207). Alcune frazioni presenti nel fitocomplesso della pianta (forse *lecitine e/o sitosteroidi*) sembra **siano in grado di inibire, con un meccanismo ancora sconosciuto, la crescita delle cellule prostatiche umane**. Alcuni autori ritengono che si verifichi un'interazione tra questi principi e le proteine seriche deputate a legare gli androgeni liberi. Studi eseguiti in Germania tendono a dimostrare che **il sitosterolo esercita effetti benefici sull'ipertrofia prostatica benigna grazie ad una diminuzione della sintesi delle prostaglandine a livello prostatico** [Ritschel W.A., Kastner U., Hussain A.S., Koch H.H., *Arzneim-Forsch*, 40, 463-468 (1990)]. Occorre inoltre segnalare che la frazione polisaccarida contenuta nella radice manifesta un'azione antinfiammatoria, proprietà dimostrata sperimentalmente nell'edema indotto con carragenina sulla zampa del ratto [Wagner H. et al., *Planta Med.* 55,452-454 (1989)]. La **SERENOA REPENS** è conosciuta anche con il nome di *Sabal serrulata* o *Palmetto*. I nativi americani utilizzano il frutto come cibo, ma anche per diverse problematiche legate al sistema urinario ed all'apparato riproduttivo. Attualmente sono state eseguite diverse ricerche sugli estratti dei frutti e si è potuto dimostrare che la *Serenoa repens* è ricchissima di acidi grassi e fitosteroli. Queste ricerche sono frutto di una meta-analisi pubblicata sul *Journal of the American Medical Association* dove **è stata dimostrata l'efficacia sul**

trattamento dei sintomi della iperplasia (ipertrofia) prostatica benigna (ingrossamento della prostata) in doppio cieco con un placebo e tra due dei più comuni medicinali in commercio. Un'altra ricerca ha messo in risalto l'efficacia della ***combinazione tra la *Serenoa repens* e la radice di *Ortica dimostrando un effettivo miglioramento, nelle persone anziane, dei sintomi del tratto urinario.**** La parola "GOJI" è un'approssimazione della pronuncia di *gǒuqǐ*, il suo nome, in parecchi dialetti cinesi. È denominato commercialmente (in lingua inglese) ***goji berry***. Il Goji è nativo del sud-est dell'Europa e dell'Asia (*nord dell Cina, Tibet, e Himalaya*). ***La lista dei benefici del Goji è enorme: è uno dei più forti antiossidanti in natura; aiuta il sistema immunitario producendo un'azione tonico-energizzante nell'organismo. Per il suo naturale contenuto di Zinco, stimola la produzione di testosterone migliorando così la produzione di sperma e della libido.***